

Согласовано

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы №12

 /В.В.Пруголо/

МЕНЮ

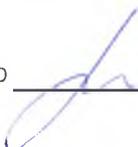
12 апреля 2022г.

12-18 лет

2 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	15,99	1,3	0,1	6,9	35
2022	2т	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	55,07	11,8	17,8	7,1	235
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,21	6,9	7,6	44,1	273
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,47	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,73	2,2	0,2	14,6	69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	1,7	0,2	10,6	51
Итого				107,07	24,9	26,1	102,9	746
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	17,82	1,5	6,1	6,6	88
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	44,19	23,9	30,6	41,7	538
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,23	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,31	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,07	3,3	0,4	21,2	102
Итого				84,61	36,4	40,3	129,4	1028

Повар

 (орисин Тк)